

## KCRo – Schnupperabend für Erwachsene 2025

### Voraussetzungen

Gute körperliche Verfassung und Schwimmkenntnisse, keine Kanuerfahrung erforderlich.

### Ziele

- Einen ersten Einblick in den Kanusport erhalten
- Paddeltechnik im Einer-Kajak und je nach Wunsch im Kanadier kennen erlernen

### Daten/Programm (Änderungen bleiben vorbehalten)

Datum	Zeit	Ort	Thema/Bemerkungen
Montag, 12. Mai 1. Schnupperabend	18.30–20.30	Bootshaus Romanshorn Seeweg 1	Vorstellung Bootstypen & Ausrüstung / erstes ausprobieren im WW Kajak <b>(Paddelausrüstung mitnehmen)</b>
Montag, 19. Mai 2. Schnupperabend	18.30–20.30	Bootshaus Romanshorn Seeweg 1	See-Kajak oder Kanadier fahren

### Kosten

Die Schnupperabende sind gratis, Spenden sind jedoch herzlich willkommen.

### Versicherung/Sicherheitsbestimmungen

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Die Teilnehmer haben selbst für eine Versicherung zu sorgen (Unfall, Haftpflicht) und verpflichten sich, uns auf spezielle körperliche und gesundheitliche Probleme aufmerksam zu machen. Der KCRo und die Kursleiter übernehmen keine Haftung. Den Anweisungen der Kursleitung ist aus Sicherheitsgründen Folge zu leisten.

### Mögliche Ausrüstung für den Schnupperabend :

- Badehosen
- Badetuch
- alte Turnschuhe oder Badeschuhe
- Trainer
- Kurz - oder Langarmshirt (je nach Wetter)
- dünne Regenjacke
- lange Hosen

### wenn vorhanden :

- Neoprenhosen
- Paddeljacke
- Schwimmweste
- Füsslinge
- Paddel

man wird nass

Duschen und Umkleidekabinen sind vorhanden, so dass Du wieder trocken nach Hause kommst.

## Anmeldung für Schnupperabende / Auskünfte

**Bis spätestens 05.05.2025 an:**

Martin Schönholzer,  
Feldeggstrasse 15,  
8590 Romanshorn

Mail: [martin.schoenholzer@kcro.ch](mailto:martin.schoenholzer@kcro.ch)

-----  
Anmeldung für den KCRo Schnupperabend für Erwachsene (12. Mai & 19. Mai 2025)  
Mit Deiner Unterschrift erklärst Du, die obenstehenden Bedingungen gelesen zu haben und mit ihnen einverstanden zu sein.

Name: ..... Vorname: .....

Adresse: ..... PLZ Ort: .....

Telefon Mobile: .....

E-Mail: .....

Jahrgang: .....

Ort, Datum: ..... Unterschrift: .....