

KCRo – Schnupperabend für Erwachsene 2026

Voraussetzungen

Gute körperliche Verfassung und Schwimmkenntnisse, keine Kanuerfahrung erforderlich.

Ziele

- Einen ersten Einblick in den Kanusport erhalten
- Paddeltechnik im Einer-Kajak und je nach Wunsch im Kanadier kennen erlernen

Daten/Programm (Änderungen bleiben vorbehalten)

Datum	Zeit	Ort	Thema/Bemerkungen
Montag, 15. Juni 1. Schnupperabend	18.30–20.30	Bootshaus Romanshorn Seeweg 1	Vorstellung Bootstypen & Ausrüstung / erstes ausprobieren im WW Kajak (Paddelausrüstung mitnehmen)
Montag, 29. Juni 2. Schnupperabend	18.30–20.30	Bootshaus Romanshorn Seeweg 1	See-Kajak oder Kanadier fahren

Kosten

Die Schnupperabende sind gratis, Spenden sind jedoch herzlich willkommen.

Versicherung/Sicherheitsbestimmungen

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Die Teilnehmer haben selbst für eine Versicherung zu sorgen (Unfall, Haftpflicht) und verpflichten sich, uns auf spezielle körperliche und gesundheitliche Probleme aufmerksam zu machen. Der KCRo und die Kursleiter übernehmen keine Haftung. Den Anweisungen der Kursleitung ist aus Sicherheitsgründen Folge zu leisten.

Mögliche Ausrüstung für den Schnupperabend :

- Badehosen
- Badetuch
- alte Turnschuhe oder Badeschuhe
- Trainer
- Kurz - oder Langarmshirt (je nach Wetter)
- dünne Regenjacke
- lange Hosen

wenn vorhanden :

- Neoprenhosen
- Paddeljacke
- Schwimmweste
- Füsslinge
- Paddel

man wird nass

Duschen für Frauen / Umkleidekabinen sind vorhanden, so dass Du wieder trocken nach Hause kommst.

Unsere Hauptsponsoren:

RAIFFEISEN
Bank für Romanshorn

H Ä W I T O O L
Werkzeug und Formenbau

Anmeldung für Schnupperabende / Auskünfte

Bis spätestens 07.06.2026 an:

Martin Schönholzer,
Feldeggstrasse 15,
8590 Romanshorn

Mail: martin.schoenholzer@kcro.ch

Anmeldung für den KCRo Schnupperabend für Erwachsene (15. Juni & 29. Juni 2026)
Mit Deiner Unterschrift erklärst Du, die obenstehenden Bedingungen gelesen zu haben und mit ihnen einverstanden zu sein.

Name: Vorname:

Adresse: PLZ Ort:

Telefon Mobile:

E-Mail:

Jahrgang:

Ort, Datum: Unterschrift: