

Eskimotiertraining KCRo im Winterwasser

Benützungshinweise / Ablauf:

Wir treffen uns jeweils samstags um 17:00 Uhr beim Bootshaus

[Wir nehmen nur saubere Boote ins Bad \(innen und aussen\)](#)

- Boote zum Hallenbad transportieren oder tragen
- 17:15 Boote vor der Notfalltüre-Ost deponieren
- Sporttasche und Paddel im Garderobe-Container deponieren und Badschlarpen montieren
- Besammlung bei den Booten
- Wenn alle bereit sind Türöffnung und Boote reintagen.
- Eskimotieren von 17:30-18:25, danach Boote raustragen, duschen, umziehen

Daten:

	Datum
1	27.10.2018
2	17.11.2018
3	15.12.2018
4	12.01.2019
5	09.02.2019
6	02.03.2019
7	30.03.2019

Unkostenbeitrag:

Eintritt Hallenbad pro Person

Fr. 5.-