

Voraussetzungen

Gute körperliche Verfassung und gute Schwimmkenntnisse. Keine Kanuerfahrung erforderlich.

Kursziele

- Einen Einblick in den Kanusport erhalten
- Kennen lernen verschiedener Bootstypen
- Die Technik im Kajak und Kanadier auf stehendem und leicht fliessendem Gewässer erlernen.

Daten/Programm (Änderungen bleiben vorbehalten)

Datum	Zeit	Ort	Thema/Bemerkungen
Montag, 29. April Schnupperabend	18.30– 20.30	Bootshaus Romanshorn Seestrasse	Kursinfo, Vorstellung Bootstypen & Ausrüstung / erstes ausprobieren im Kajak und 10er Kanadier (Paddelausrüstung mitnehmen)
Montag, 6. Mai	18.30– 20.30	Bootshaus Romanshorn Seestrasse	Technik Kajak
Montag, 13. Mai	18.30– 20.30	Bootshaus Romanshorn Seestrasse	Kanadierabend
Montag, 20. Mai	18.30– 20.30	Bootshaus Romanshorn Seestrasse	Technik Kajak
Montag, 27. Mai	18.30– 20.30	Bootshaus Romanshorn Seestrasse	Technik Kajak
Sonntag, 2. Juni	ganzer Tag	Bregenzzerach oder Reuss, Rhein, Thur	Sonntagsstour
Dienstag, 11. Juni	18.30– 20.30	Bootshaus Romanshorn Seestrasse	Fahrt nach Uttwil - Kursende

Kosten/Ausrüstung

Kurskosten CHF 150.– (exkl. Fahrtkosten für Sonntagsausflug). Mitglieder des Kanu Club Romanshorn zahlen keinen Beitrag. Im Kursgeld inbegriffen ist die Materialbenützung im Kurs. Der erste Kursabend gilt als Schnupperabend. Danach werden die Kurskosten fällig. Bei vorzeitigem Verlassen oder Unterbruch des Kurses besteht kein Anspruch auf Rückerstattung.

Versicherung/Sicherheitsbestimmungen

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Die Teilnehmer haben selbst für eine Versicherung zu sorgen (Unfall, Haftpflicht) und verpflichten sich, uns auf spezielle körperliche und gesundheitliche Probleme aufmerksam zu machen. Der KCRo und die Kursleiter übernehmen keine Haftung. Die Teilnehmer haften für fahrlässig verursachte Schäden und Verluste von Kursmaterial. Den Anweisungen des Kursleiters ist aus Sicherheitsgründen Folge zu leisten.

Mögliche Ausrüstung für den Kanu Kurs

- Badehosen
- Badetuch
- alte Turnschuhe oder Badeschuhe
- Trainer
- Kurz - oder Langarmshirt (je nach Wetter)
- dünne Regenjacke
- lange Hosen

wenn vorhanden !

- Neoprenanzug
- Neoprenhosen
- Paddeljacke
- Schwimmweste
- Füsslinge
- Boot
- Paddel
- Spritzdecke

} man wird nass

Duschen und Umkleidekabinen sind vorhanden, so dass Du wieder trocken nach Hause kommst.

Anmeldung für Schnupperabend & Kurs / Auskünfte

Bis spätestens 27.04.2019 an: Martin Schönholzer, Feldeggstrasse 15, 8590 Romanshorn, Tel. 071 463 62 57, Mail: martin.schoenholzer@kcro.ch

✂ -----

Anmeldung für den KCRo Erwachsenen Kurs (29. April – 11. Juni 2019)

Mit Deiner Unterschrift erklärst Du, die oben stehenden Bedingungen gelesen zu haben und mit ihnen einverstanden zu sein.

Name: Vorname:

Adresse: PLZ Ort:

Telefon: Telefon Mobile:

E-Mail:

Jahrgang:

Ort, Datum: Unterschrift: